

# Vallée d'Ossau

NIV  
**3**

CIRCUIT N°22

## Le piémont du Rey

**S**ouvent emprunté par les montagnards pour entretenir leur forme et lors de la course à la montagne des fêtes de Louvie-Juzon, ce chemin mène aux pentes sommitales du Rey.

Son inclinaison qui ne faiblit pas lui vaut sa solide réputation de terrain d'entraînement. C'est dans tous les cas un itinéraire magnifique pour son point de vue.



**D** Prendre, en face de l'église côté sud, la rue Bernis et la remonter sur 150m. Au cimetière, tourner à gauche et remonter le chemin bordé de murets. Il débouche sur un petit plateau.

0h10 **1** 710551 E - 4773279 N Monter à droite en direction de l'est. À la patte d'oie, monter à gauche. Passer un ruisseau et déboucher sur une clairière avec des fougères.

0h30 **2** 710763 E - 4773207 N À gauche, monter maintenant sur un chemin plus petit.

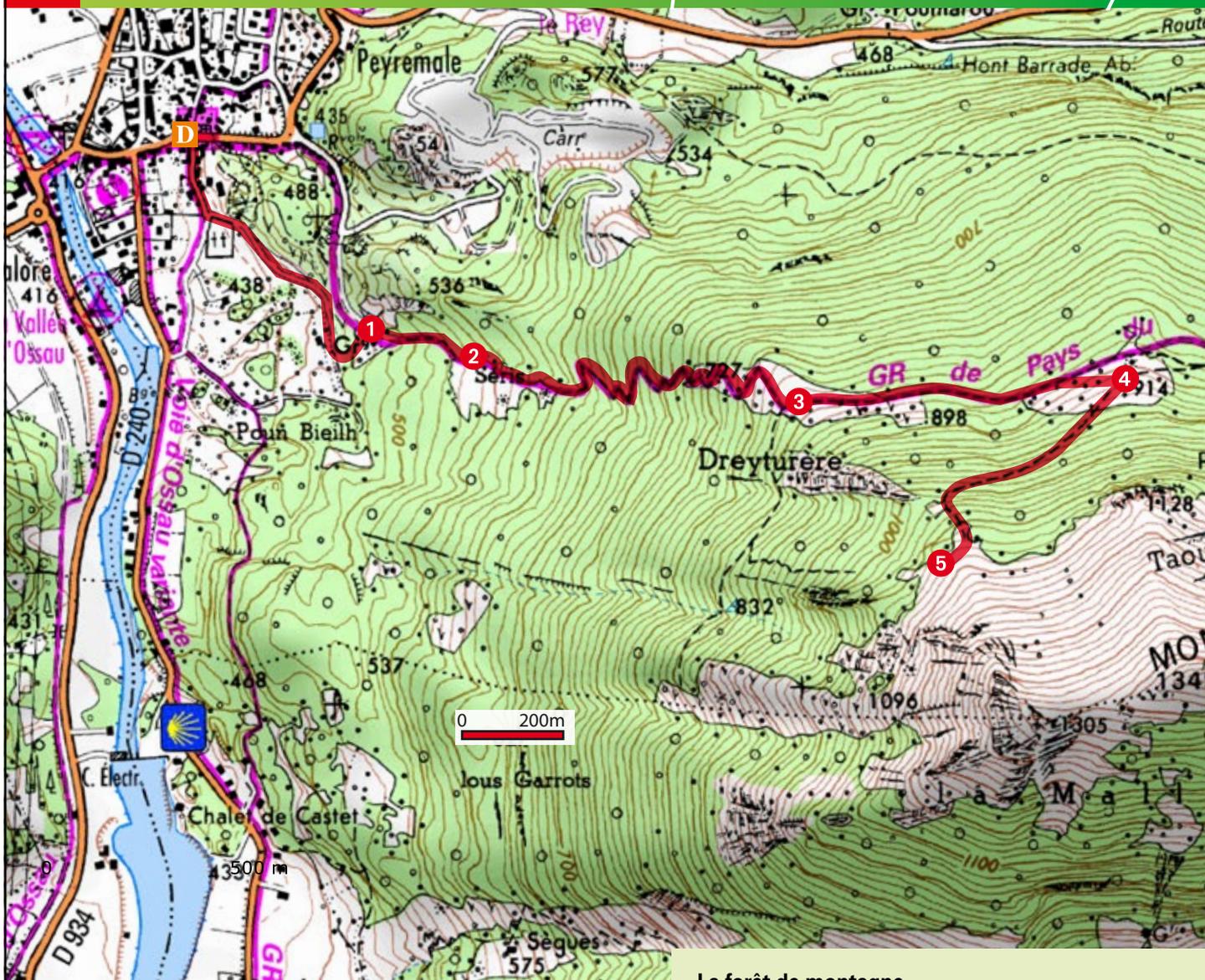
1h00 **3** 711494 E - 4773196 N À gauche en sortant de la clairière, continuer à monter sur le chemin taillé.

1h15 **4** 712033 E - 4773201 N À droite, continuer à monter jusqu'au bout de la mini piste.

2h00 **5** 711829 E - 4772827 N Redescendre sur Louvie-Juzon par le même chemin.



Chardon bleu



**D** Village de Louvie-Juzon place de l'église

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
710147 E - 4773662 N

 → 4h

 8,5km

 ↑ 700m

**★ À ne pas manquer**

- La vue sur tout le bassin d'Arudy, le piémont et jusqu'à Pau. Monter au sommet du Rey si vous avez encore la forme.
- Pour les plus sportifs, de combiner Piémont et Tour du Rey en partant de Louvie-Juzon.

**⚠ Attention**

- Prévoir répulsif à taons en été.

 **Balisage jaune**

**La forêt de montagne.**

Entre fond de vallée et estives, elle s'étend de 900m à 1700m d'altitude sur le versant nord des Pyrénées. Composée de hêtres et de sapins, son exploitation se fait en futaie jardinée. Délimitée en parcelles par communes, les coupes sont faites par rotations de 25 ans. On ne supprime que certains arbres, pour permettre aux autres de continuer à pousser. Toutes les branches et écorces sont laissées sur place pour la régénération du sol. Le bois est vendu pour le chauffage, mais aussi la fabrication de meubles en Espagne. Dans cette forêt montagnarde vivent deux grands représentants de la faune sauvage pyrénéenne tels que l'ours et le coq de bruyère.

**Renseignements complémentaires auprès de :**

Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau - 05 59 05 77 11

Office de Tourisme d'Eaux-Bonnes/Gourette - 05 59 05 33 08

Office de Tourisme de Laruns/Artouste - 05 59 05 31 41



**Programme réalisé par :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau

4 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77

[www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)

**télécharger les fiches rando sur [www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)**

**[www.rando64.com](http://www.rando64.com)**

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## Les coordonnées GPS.

**D** **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur [www.valledossau-tourisme.com](http://www.valledossau-tourisme.com)



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## Recommandations

**Météo** 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecoville® auprès des Offices de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écoville sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr).

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !