

# France Alzheimer Pyrénées Atlantiques

Vous propose en 2024

de rompre la monotonie du quotidien en venant partager des moments de plaisirs et de convivialité de 14h30 à 17h30

OGEU 21 Mars et 20 Juin

BUZIET 18 Janvier et 18 Avril

HERRÈRE 15 février et 16 mai

## HALTE RELAIS

France Alzheimer vous propose gratuitement des solutions !

Vous accompagnez une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées :

**Les Haltes relais France Alzheimer Pyrénées Atlantiques** accueillent conjointement la personne malade et son aidant familial, en leur offrant un moment de détente et de convivialité.

Encadrés par des professionnels et des bénévoles formés, les couples aidants/aidés peuvent profiter de diverses activités telles que : l'Art- thérapie, le chant, la gym douce, la relaxation, des sorties à thèmes etc.

Pour la personne atteinte de troubles cognitifs c'est un moment de détente, d'expression et de communication.

**Les bénéfiques recherchés** : redonner confiance et estime de soi, améliorer le mieux-être et favoriser le maintien d'une vie Sociale en valorisant ses compétences

Avec le soutien de :



Avec le soutien de la  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie



Imprimé avec le soutien de :



Vous aider à toujours profiter de la vie !